



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه

جهت اخذ دکترای دندانپزشکی

عنوان:

بررسی تأثیر آدامس بیولوژیک طراحی شده به کمک پروپولیس

بر روی شاخص‌های کلینیکی پریدونتال

استاد راهنما:

آقای دکتر جلال‌الدین حمیصی

استاد مشاور:

آقای دکتر نعمت‌الله غیبی

مشاور آمار:

خانم عادلہ قدوسی

نگارش:

یاسر رحمانی نوده

شماره پایان نامه : ۶۸۴

سال تحصیلی : ۱۳۹۳-۹۴

چکیده

زمینه: جویدن آدامس امروزه به عنوان یکی از روش‌های کمکی در ارتقای سلامت دهان و دندان مورد توجه قرار گرفته است. از طرف دیگر؛ با توجه به خصوصیات ضد میکروبی و ضد التهابی پروپولیس؛ به نظر می‌رسد در صورت استفاده از آن در ترکیبات آدامس بتوان همزمان از مزایای جویدن آدامس و خصوصیات ذاتی پروپولیس در بهبود شاخص‌های سلامت دهان و دندان استفاده کرد.

هدف: تحقیق حاضر با هدف تعیین تاثیر آدامس بیولوژیک طراحی شده به کمک پروپولیس بر روی شاخص‌های کلینیکی پریودنتال انجام شد.

مواد و روشها: در یک کارآزمایی بالینی دوسوکور، ۲۰ فرد داوطلب واجد شرایط انتخاب شده و در سه دوره‌ی ۳ روزه، با فواصل دو هفته‌ای wash-out، یا از آدامس‌های حاوی پروپولیس و فاقد پروپولیس استفاده کردند، (به تعداد روزانه ۵ عدد آدامس به مدت ۲۰ دقیقه بعد از غذای اصلی و میان وعده‌ها) و یا از هیچ آدامسی استفاده نمودند. اعمال معمول بهداشت دهان و دندان، فقط در دوره‌ی wash-out انجام شدند. شاخص‌های میزان تجمع پلاک (Sillness & Loe ۱۹۶۴) و لثه (Loe&Sillness ۱۹۶۷) در ابتدا و انتهای هر دوره، سنجیده و ثبت شد و داده‌های سه گروه با استفاده از آزمون آنالیز واریانس یک‌طرفه و نیز مقایسات دوجه دو توسط آزمون Scheffe مورد قضاوت آماری قرار گرفت.

یافته‌ها: متعاقب مصرف آدامس حاوی پروپولیس، میانگین شاخص لثه‌ی کل ۰/۱۳؛ شاخص لثه‌ی سطح لینگوال دندان‌ها ۰/۰۷؛ شاخص لثه‌ی سطح باکال دندان‌ها ۰/۱۹؛ شاخص لثه‌ی فک بالا ۰/۱۱ و شاخص لثه‌ی فک پایین ۰/۱۶، در مقایسه با مقادیر قبل از مصرف آدامس کاهش یافته بود ($p < ۰/۰۰۰۱$)، در حالی که این مقادیر در دو گروه بدون مصرف آدامس و آدامس فاقد پروپولیس، افزایش یافت. از سوی دیگر؛ میزان افزایش شاخص پلاک، در دوره‌ی بدون مصرف آدامس، به شکل معناداری بیشتر از دوره‌های

مصرف آدامس حاوی پروپولیس و فاقد پروپولیس بود ولی این اختلاف بین دو نوع آدامس، قابل توجه نبود.

نتیجه گیری:

در مجموع و با توجه به اثرات مثبت جویدن آدامس حاوی پروپولیس در بهبود شاخص لثه‌ای و توانایی آن در ممانعت از افزایش پلاک ، می‌توان از این روش ، به عنوان یک روش جانبی ، برای ارتقای سطح بهداشت دهان و دندان ، در افراد واجد شرایط استفاده نمود.

کلید واژه‌ها

پارامترهای پریدنتال؛ پروپولیس، آدامس؛ شاخص لثه، شاخص پلاک

Abstract

Background and aim: Chewing gums have been suggested as an adjunctive method to improve the oral hygiene recently. In addition; due to the anti-inflammatory and anti-bacterial properties of the propolis; its positive properties can be combined with the chewing gum's characteristics when using propolis as a component of chewing gum in order to improve the oral hygiene indices. This study evaluated the effects of biologic chewing gum enriched by propolis on the clinical periodontal indices.

Materials & Methods: In this double-blind clinical trial; 30 eligible volunteers were selected and used propolis-contained or propolis-free chewing gums (2 sticks daily for 30 minutes after main meals) for 3 days with two weeks wash-out time. In the third period; the participants did not use any chewing gum. They were asked not to use other chewing gums or other oral hygiene habits in the study periods. The routine oral hygiene habits were followed in the wash-out period. Plaque (*Sillness&Loe 1963*) and gingival (*Loe&Sillness 1963*) indices were measured before and after using chewing gums and the data were subjected to one-way analysis of variance in the 3 groups. The paired comparisons were done by *Scheffe* test.

Results :Following the consumption of propolis gum, the mean total gingival indices (13/30);gingival index of lingual surface of the teeth(14/30);buccal surfaces of the teeth (14/30);maxilla (11/30);mandible(16/30), was reduced (0.001 / 0.05 p <) compared to values seen before taking the gum, while the values of the two groups; one consuming no gum and the other using propolis-free gum, increased. On the other hand, the increase in plaque index in the period without gum was significantly more than the periods of chewing gum containing propolis and propolis-free gum but the difference between the two types of chewing gum were not significant.

Conclusion: Together with the positive effects of the propolis-contained chewing gum in the improvement of gingival index and its ability to prevent an increase in plaques; the gum can be used as an adjunctive method to improve oral hygiene level in the eligible individuals.

Key words

Periodontal indices, Propolis, Chewing gum, Gingival index, Plaque index



Qazvin University of Medical Science

School of Dentistry

A Thesis

for Doctorate Degree in Dentistry

Title:

**The Effect of Propolis-Contained Biologic Chewing Gum
on the Clinical Periodontal Indices**

Supervisor:

Dr. Jalaladdin Hamissi

Advisor:

Dr. Nematollah Gheibi

Statistical Consultant:

Mrs. Adeleh Ghoddusi

Written By:

Yasser Rahmani Noudeh

Year: ۲۰۱۵

Thesis No. ۶۸۴